

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
REHA SPORT Mix 9:15 - 10:00	REHA VITAL Yogilates 1h 9:00 - 10:00	REHA SPORT WS /Ortho 9:00 - 09:45		REHA SPORT Frauen 9:00 - 09:45	YOGA 9:30 - 10:30	REHA SPORT Funktionstraining 9:00 - 09:30	Rückenschule <small>Dauer / Präventions-Kurs</small> 9:00 - 09:55	E.M.L.A TEST Body Check <small>Ernährungsberatung Rehasport-Beratung</small>			REHA SPORT Ortho Mix 10:00 - 10:45
REHA SPORT Mix 10:15 - 11:00	FITMIX- Bodyfit Ganz Körper 10:00 - 10:55	REHA SPORT Mix 10:00 - 10:45		REHA SPORT WS / Ortho 10:00 - 10:45		REHA SPORT Mix 10:15 - 11:00	REHA VITAL Wirbelsäule 09:00 - 10:00	Informations- Abende / Veranstaltungen			
REHA SPORT Mix 11:15 - 12:00	QIGONG Heilgymnastik 11:00 - 11:55	REHA SPORT Mix 11:00 - 11:45		REHA SPORT WS / Ortho 11:00 - 11:45		REHA SPORT Mix 11:15 - 12:00					
		REHA SPORT Ortho 16:00 - 16:45							REHA VITAL Geräte Zirkel 15:00 - 16:00		
RÜCKENSCHULE 17:30 - 18:30	YOGA 17:00 - 18:30	REHA SPORT Ortho 17:00 - 17:45		REHA SPORT Ortho 17:00 - 17:45	QIGONG 17:00 - 17:55					PILATES 16:30 - 17:30	
			AROHA-KAHA 18:15 - 19:15	REHA SPORT Ortho 18:15 - 19:00	TAICHI CHUAN <small>Geschlossener Kurs</small> 18:15 - 19:15		DANCE-MIX 18:00 - 19:00			KÖRPERSTABILITÄT 17:15 - 17:45	
				LINE-DANCE 19:00 - 21:00	SPINNING 18:00 - 19:15		HERZ-KREISLAUF 19:15 - 20:15				

Weiterhin sind wir natürlich telefonisch  
für Kursanfragen und Termine  
erreichbar unter:



**03563 594259**



**sportstudio-medic2000@web.de**